



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

**Губернатору Новосибирской области
ТРАВНИКОВУ А.А.**

107031, г. Москва, Большая Дмитровка 22, стр. 1
Тел.: (495) 638-66-99. Тел./факс: (495) 974-31-07
e-mail: fond@blago.info

Исх. № 01-ЛБ-250403-01
От «03» апреля 2025 г.

Глубокоуважаемый Андрей Александрович!

С 2020 года при поддержке Фонда Президентских грантов, Конгресса муниципальных образований России (ОКМО), Всероссийской ассоциации развития местного самоуправления (ВАРМСУ) Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» реализует проект «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья».

Основная задача проекта – открытие маршрутов здоровья с целью развития инфраструктуры для здорового досуга, создания условий для выбора и ведения здорового образа жизни (ЗОЖ), увеличения продолжительности и качества жизни граждан РФ.

За эти годы проекта показал свою актуальность и эффективность, получил широкую поддержку органов государственной, региональной власти, органов местного самоуправления, жителей муниципалитетов, вошёл в сборник лучших практик России, соответствующих концепции «Активное долголетие» Национального проекта «Демография».

В проекте 2025-26 гг. согласовано участие 50-ти муниципалитетов из 10 субъектов РФ.

В муниципалитетах, участвующих в проекте предполагается:

- создание паспортизированных маршрутов здоровья, внесение маршрутов в Единый реестр маршрутов здоровья РФ;
- расположение на маршруте, предоставленных организатором проекта антивандальных табличек с QR-кодами, по которым участники маршрутов получают доступ к видеороликам с упражнениями и советами по ведению ЗОЖ;



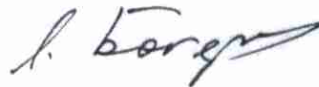
- бесплатное дистанционное обучение инструкторов ЗОЖ (3 человека от одного муниципалитета);
- формирование рабочей группы по реализации мероприятий проекта;
- проведение коммуникационной кампании и Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» (Международный День сердца 29.09.25 - День ходьбы 05.10.25) среди жителей муниципалитета;
- организация муниципальной команды и участие в межмуниципальных соревнованиях по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) с использованием мобильного приложения по подсчёту шагов;
- участие в межмуниципальном конкурсе «Здоровый муниципалитет»;
- подписание соглашения о сотрудничестве в рамках реализации проекта.

Прошу Вас проинформировать муниципальные образования о возможности принять участие в реализации проекта. Заявки на участие принимаются до 15.05.2025г. Подробнее о проекте можно узнать на сайте проекта: www.маршрутыздоровья.рф

Презентация проекта и письмо-заявка прилагаются.

С уважением,

**Президент Лиги здоровья нации,
Академик РАН**



Л.А. Бокерия

Исп.: Шкода Марина Александровна
Моб.: +7 929 657-28-46
E-mail: m.shkoda@ligazn.ru

