[](http://yurgasrc.ucoz.ru/_nw/36/16700334.jpg)

Помните, что основными причинами гибели людей на воде является грубое нарушение правил безопасности! Жизнь на водоёмах в осенний период не затихает. Но такой вид отдыха таит в себе немало опасностей. Осенью температура воды составляет всего 7-8 градусов. В случае если человек окажется в воде, намокшая одежда тут же потянет его вниз. А холодная вода будет сковывать движения. Спасти в такой ситуации бывает довольно трудно.

Чтобы обезопасить себя на рыбалке, нужно хорошо осмотреть место, передвигаться осторожно по подмытым, обрывистым берегам. Нельзя осенью на реке, озере употреблять алкоголь, который может стать причиной замедления реакции, притупления чувства опасности.

Во время отдыха на осенних водоёмах, где есть вероятность вашего попадания в воду, рекомендуем побеспокоиться о:

- стойком плав средстве, на которое сможете выбраться даже в мокрой одежде;

- водостойком мобильном телефоне, с которого сможете вызвать службу спасения;

- горячем, сладком чае или кофе и сменной тёплой одежде.

Во избежание несчастных случаев на воде напоминаем о мерах предосторожности:

1. Не выходите в плавание: при минусовых температурах, при появлении ледяных закраин, в ветреную погоду, на неисправном плав средстве, без спасательных средств (жилет, нагрудник), в тёмное время суток.

2. Не перегружайте плав средство;

3.Не берите с собой маленьких детей.

**Если для отдыха вы используете маломерное судно, то вам необходимо помнить следующее:**

– на маломерном судне дети могут находиться только при условии, что их количество соответствует количеству взрослых, умеющих плавать;

– на всех людях, находящихся на судне, должны быть одеты спасательные жилеты;

– посадку в лодку и высадку из нее надо производить по одному человеку, осторожно ступая посреди настила;

– рулевой судна всегда должен внимательно смотреть вперед и по сторонам, чтобы избежать столкновения;

– суда могут обгонять друг друга только с левой стороны в направлении движения и расходиться левыми бортами;

– нельзя подставлять борт маломерного судна параллельно идущей волне (становиться лагом к волне) – надо идти носом на волну;

– если маломерное судно перевернулось, прежде всего, необходимо оказать помощь людям, которые не умеют плавать.

**В целях обеспечения безопасности на маломерных судах запрещается**:

– катание на маломерном судне в нетрезвом состоянии, без спасательных средств, в ветреную погоду, в темное время суток;

– движение на неисправном судне;

– перегрузка судна;

– буксировка судна с пассажирами на борту, кроме аварийных случаев;

– во время движения пересаживаться с одного судна на другое;

– сидеть на бортах судна;

– раскачивать судно;

– вставать во весь рост и прыгать с судна в воду;

– хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы.

Время безопасного пребывания  человека в воде:

при температуре воды 24°С время безопасного пребывания  7-9 часов,

при температуре воды 5-15°С  – от 3,5 часов до 4,5 часов;

температура воды 2-3°С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;

при температуре воды минус 2°С – смерть может наступить через  5-8 мин.

Помните, пренебрежение мерами предосторожности может привести к несчастному случаю!

Если, находясь на водоёме, вы попали в беду, звоните по номерам 01, 101, 112.

Берегите себя и своих детей!